Отделение Фонда пенсионного и социального страхования РФ

по Курской области

305000 г. Курск, **телефон: (4712) 51–20–05 доб. 1201**

ул. К.Зеленко, 5. **E-mail: infosmi@056.pfr.ru**

В Центре общения старшего поколения на базе Отделения Социального фонда России по Курской области состоялась лекция по пенсионному и социальному законодательству

Руководитель Клиентской службы ОСФР в Советском районе Александра Сапрыкина рассказала слушателям Центра общения старшего поколения об устройстве пенсионной системы России, об использовании СНИЛС для получения социальных государственных услуг в электронном виде, об индексации с 1 января 2023 года страховых пенсий и ЕДВ с 1 февраля.

Поскольку Центр оборудован компьютером с выходом в интернет, Александра Ивановна провела практическое занятие по использованию электронных сервисов Социального фонда России, доступных гражданам на сайте СФР и на портале Госуслуги.

Жительница Советского района, ветеран здравоохранения Людмила Михайловна Бунакова подготовила лекцию по здоровому образу жизни и рассказала о народных способах оздоровления позвоночника и суставов, пользе лечебной физкультуры при заболеваниях суставов.

Также в Центре общения было проведено занятие на факультете «Творческая мастерская», в ходе которого одна группа занималась раскройкой нижнего мужского белья для военнослужащих, участвующих в СВО, а вторая группа вязала солдатам шерстяные носки.